

Nijmegen, februari 2024

Fitness 2024

Fijn dat u allen doorgaat met fitness. Het is erg belangrijk om ervoor te zorgen dat u zo lang mogelijk, zo gezond mogelijk blijft en daar hoort beweging en balans zeker bij!

Hieronder staan kort de regels vermeld. Leest u ze nog even goed door. Op deze manier hopen we de fitness op een voor ieder zo plezierige en zo veilig mogelijke manier te kunnen laten verlopen.

- U heeft 1 uur de tijd en mogelijkheid om uw eigen programma uit te voeren. Wij, en de mensen die na uw fitness-uur gebruik maken van de ruimte, waarderen het zeer als u de ruimte op het hele uur verlaten heeft, zodat de ruimte bij aanvang van het volgende uur weer klaar is voor gebruik.
- Indien u (mogelijk) Covid-gerelateerde klachten heeft, zouden wij het zeer op prijs stellen als u afbelt. Houdt u zich tijdens de fitness verder zoveel mogelijk aan de 1,5meter regel en geef elkaar de ruimte. Indien nodig is er desinfectiemateriaal aanwezig, waarmee u apparatuur na gebruik kunt schoonmaken.
- De tarieven zijn onveranderd ten opzichte van vorig jaar: Voor 1 keer per week €45,-; voor 2 keer per week €70,-. Indien op ons initiatief het fitness-uur niet door kan gaan, wordt er een apart tarief van €12,50 per keer berekend. Dit zou bv kunnen zijn bij een landelijk hitte protocol of als er geen vervanging van een therapeut mogelijk is.
- Wij hanteren een **vast** bedrag per maand. Indien u een keer verhinderd bent, kunt u de les (na overleg met één van ons) inhalen in **dezelfde** of **daaropvolgende** week.
- Zijn gezondheidsredenen de oorzaak ervan dat u voor een **langere** periode niet deel kunt nemen aan de fitness, **én worden wij hiervan tijdig op de hoogte gesteld**, dan kan uw deelname tijdelijk stopgezet worden. Voor **kortdurende** ziektes kunnen wij **geen** uitzondering maken.
- Aangezien het administratief een (te) grote belasting geeft, **vervalt** de mogelijkheid om 1x per jaar de deelname tijdelijk stop te zetten i.v.m. een vakantie.
- De maandelijkse rekening krijgt u in uw mapje, in principe in de eerste week na afloop van de maand. Zou u bij het overmaken van de rekening bij de "omschrijving" (en dus niet bij "betalingskenmerk") het volgende willen vermelden: KENMERK (en dan in plaats van de puntjes het betreffende declaratienummer dat u rechtsboven op de rekening vindt)? Wij werken eraan om, voor diegenen waarbij dat mogelijk is, de factuur zoveel mogelijk via de mail te versturen.

Met sportieve groet,

Irma Peter Patty Jacqueline Bram Cindy Saskia Maud